

SOCIEDAD ATENEISTA "AIRE LIBRE"

**C/ Prado, 21
28014 MADRID**

POR LA SIERRA DE GUADARRAMA

Sábado 20 de ENERO de 2018

**Salida a las 8,45 horas. Isla 2. Dársena 20. Estación de
Autobuses de Moncloa**



En esta salida recorreremos dos tramos: Guadarrama-Los Molinos y Los Molinos Guadarrama. Sendero circular con una distancia total de 10 km.

El primer tramo entre Guadarrama y Los Molinos con un recorrido de 5 km.
El segundo tramo desde Los Molinos y Guadarrama con un recorrido de 5 km.
Se pueden hacer los dos, o solo el primero o el segundo.

El camino discurre principalmente por sendas, con un desnivel tanto de subida como de bajada 50 m. y llano por la mayoría de cada uno de los tramos, ofreciendo unas magníficas vistas de la inigualable Sierra de Guadarrama: Siete Picos, el Pico de la Guaramilla, la Maliciosa, el Montón de Trigo.....

Recomendaciones: Botas de montaña, ropa para lluvia, agua y comida. Se ofrecerá la posibilidad de hacer la comida en un Restaurante de Guadarrama al completar la totalidad de la marcha.

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN: Los martes en la reunión de la Agrupación, a las 20:00 h, o en Conserjería de 19 a 20 h de lunes a viernes.

**PRECIOS: Socios/as de la Agrupación: 1 €
Socios/as del Ateneo: 2 €
No socios/as: 2 €**